

博多プール教室用



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|-----|------------------------------------|------------------------------------|--|--------------------|
| <div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">教室担当の先生は研修等で変更することもあります。</div> <p> → 齊藤先生担当教室 → 中倉先生担当教室 → 愛川先生担当教室 </p> <p>★青字はチケットクラスです。 チケット購入・教室申込みに ついては受付・事務所にお気 軽にお尋ね下さい。</p> | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 休館日 | 木曜スイム 14時～15時 木曜初心者ナイト19時半～20時半 | 金曜スイム 10時～11時 初心者スイム 14時～15時 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 大人初級 9時半～10時半 日曜スイム 11時～12時 日曜ナイト19時半～20時半 | 月曜スイム 9時15分～10時15分 月ポ イト 歩行 14時～14時30分 月ポ イト 泳法 14時40分～15時10分 シェイプ アップ 19時半～20時半 | | 休館日 | 休館日 | 金曜スイム 10時～11時 初心者スイム 14時～15時 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 大人初級 9時半～10時半 日曜スイム 11時～12時 日曜ナイト19時半～20時半 | 月曜スイム 9時15分～10時15分 月ポ イト 歩行 14時～14時30分 月ポ イト 泳法 14時40分～15時10分 シェイプ アップ 19時半～20時半 | | 休館日 | 木曜スイム 14時～15時 木曜初心者ナイト19時半～20時半 | 金曜スイム 10時～11時 初心者スイム 14時～15時 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 大人初級 9時半～10時半 日曜スイム 11時～12時 日曜ナイト19時半～20時半 | 月曜スイム 9時15分～10時15分 月ポ イト 歩行 14時～14時30分 月ポ イト 泳法 14時40分～15時10分 シェイプ アップ 19時半～20時半 | | 休館日 | 木曜スイム 14時～15時 木曜初心者ナイト19時半～20時半 | 金曜スイム 10時～11時 初心者スイム 14時～15時 ウォーターキッズ II 16時～17時 | 子ども水泳教室 9:20～12:40 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 大人初級 9時半～10時半 日曜スイム 11時～12時 日曜ナイト19時半～20時半 | 月曜スイム 9時15分～10時15分 月ポ イト 歩行 14時～14時30分 月ポ イト 泳法 14時40分～15時10分 ウォーターキッズ I 16時～17時 シェイプ アップ 19時半～20時半 | 休館日 | 木曜スイム 14時～15時 木曜初心者ナイト19時半～20時半 | | | |

【健康チェック項目】

| | 項目 |
|---|--|
| ① | 過去14日以内に、 参加者本人 に、発熱(37.5度)の症状はない。 |
| ② | 過去14日以内に、 参加者本人 に、息苦しさや強いだるさの症状はない。 |
| ③ | 過去14日以内に、咳・くしゃみ・鼻水・のどの痛みなどが続く風邪の症状はない。 |
| ④ | 過去14日以内に、 同居している方 に1、2、3の症状はない。 |
| ⑤ | その他新型コロナウイルス感染可能性の症状はない。 |